

Nikotiinituotteiden käytön aloittamisen ehkäisy, varhainen tunnistaminen ja lopettamisen tuki

Savuton Suomi 2030 -verkosto

13.11.2025

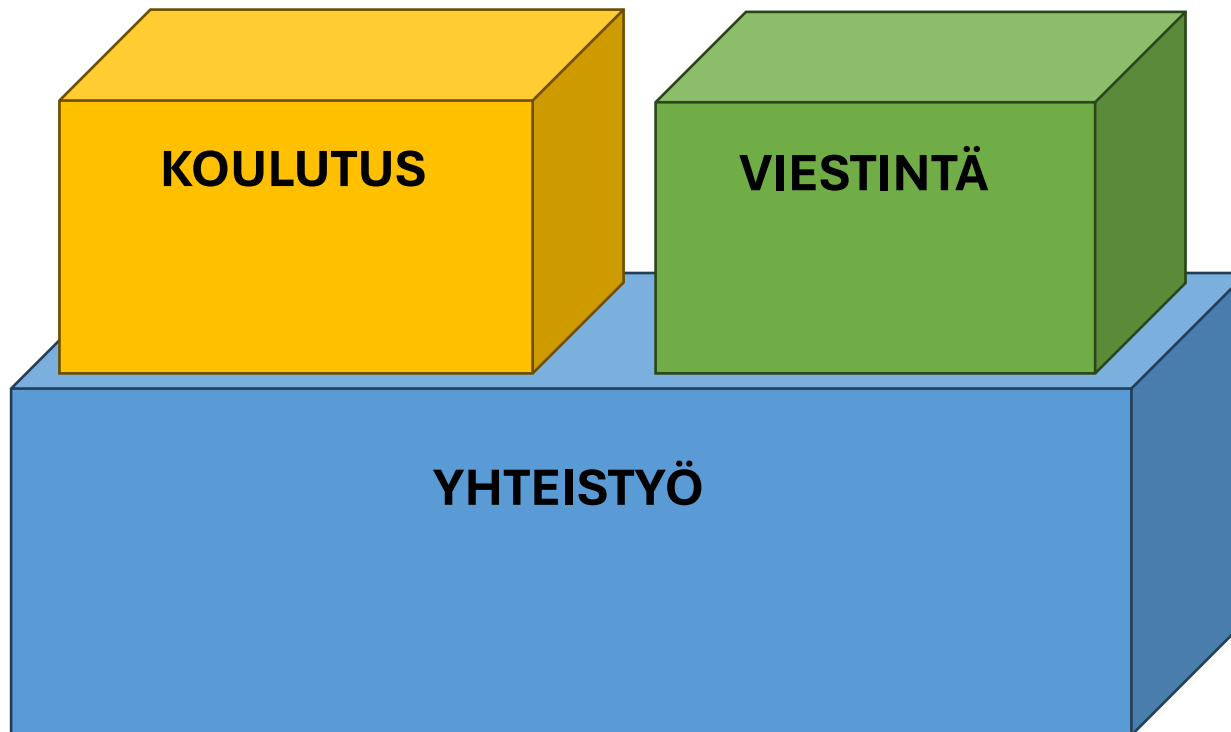
Terhi Kimpimäki

Kehittämissuunnittelija

Ehkäisevän päihdetyön koordinaattori



Nikotiinitonta tulevaisuutta rakentamassa



1. Yhteistyön lisääminen
 - hyvinvointialue
 - kunnat
 - järjestöt
 - yritykset
 - jne.
2. Osaamisen vahvistaminen
3. Viestinnän tehostaminen

Nikotiinipussien käyttö on lisääntynyt merkittävästi



Kouluterveyskyselyn tulospalvelu

[Svenska](#)

Etusivu

Kartta

Vahvuudet ja kehityskohteet

Alueiden vertailu

Indikaattorien vertailu

Suodattimet

Kouluaste

(Multiple values)

- ☐ Perusopetus 4. ja 5. lk
- ☒ Perusopetus 8. ja 9. lk
- ☒ Lukio
- ☒ Ammatillinen oppilaitos

(All)

Indikaattori (enintään 10)

Käyttää nikotiinipusseja nykyisin

Alue

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Vuosi

(All)

Sukupuoli

(Multiple values)

Taustatekijä

Kaikki vastaajat

Näkymä

- ☒ Pylväskuvio
- ☐ Viivakuvi
- ☐ Taulukko

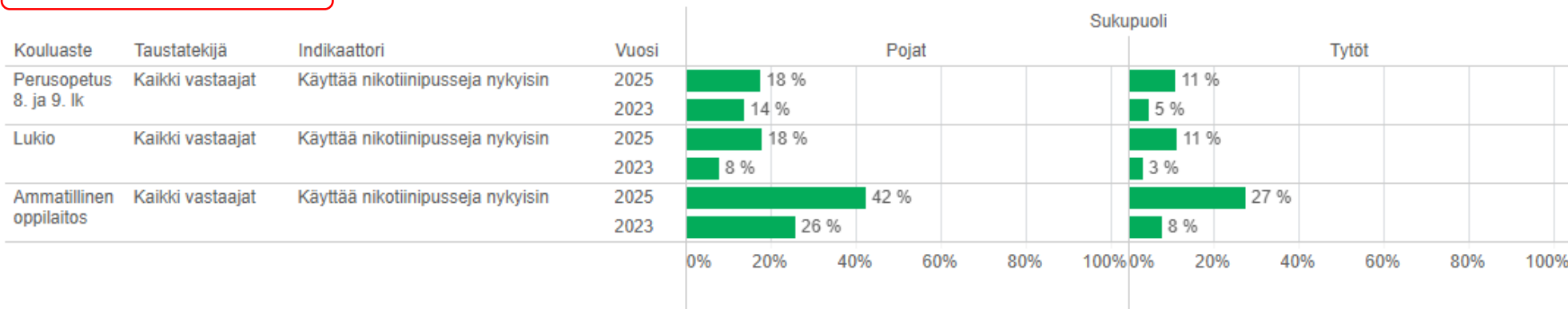
Indikaattorien vertailu



Sulje suodattimet

Info

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue



Terveysten ja hyvinvoinnin laitos

Ehkäisevän päihdetyön suunnitelmaluonnoksessa tavoitteena nikotiinipussien käytön vähentäminen ja käytön aloittamisen ehkäisy

TOIMENPITEET

Sote-ammattilaiset ottavat nikotiinipussien käytön puheeksi lasten ja nuorten kanssa

- Hyvinvointialue (perhekeskustoimijat ym.)
- Kunnat

Suun terveydenhuollossa tehdään videot 3. luokkalaisille nikotiinipusseista ja 5. luokkalaisille nikotiinituotteista ja niiden käytön vaikutuksista suun terveyteen

- Suun terveydenhuolto
- Koulut/kunnat

Suun terveydenhuollon vierailut kouluissa 4. luokkalaisille ja 6. luokkalaisille verkkovierailu. Nikotiinituotteiden käytön aloittamisen ehkäisy vahvasti esillä

- Suun terveydenhuolto
- Koulut/kunnat

Nikotiinituotteiden käytön lopettamisen tuki

- Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto avainasemassa
- Tupakka- ja nikotiinituotteiden käytöstä tulee kysyä systemaattisesti kaikilta sekä terveystarkastuksissa että suun terveydenhuollossa
- Lopettamisessa nuoren oma motivaatio keskeistä
- Toisella asteella nikotiinikorvaushoidon mahdollisuus
 - > seurantakäynnit
 - > Zonnic-annospussit suositumpia kuin nikotiinipurukumi
- <https://fressisedu.fi/lopettamisen-tuki/>

Kíitos!

