



Nikotiini- tuotteiden käyttö

Savuton Suomi 2030 -
Nikotiinitonta
tulevaisuutta
rakentamassa, 13.11.25

Otto Ruokolainen,
erityisasiantuntija, THL
Terveystieteiden ja
hyvinvoinnin laitos
13.11.2025



Esityksen sisältö

1. Tuotteiden käyttö aikuisilla
2. Tuotteiden käyttö nuorilla

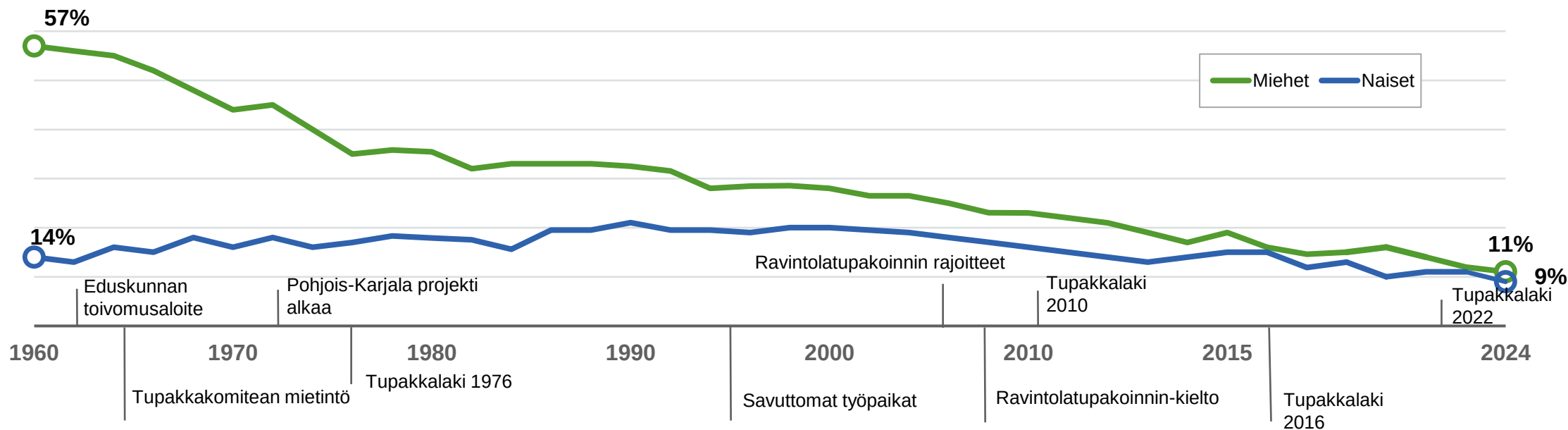


13.11.2025



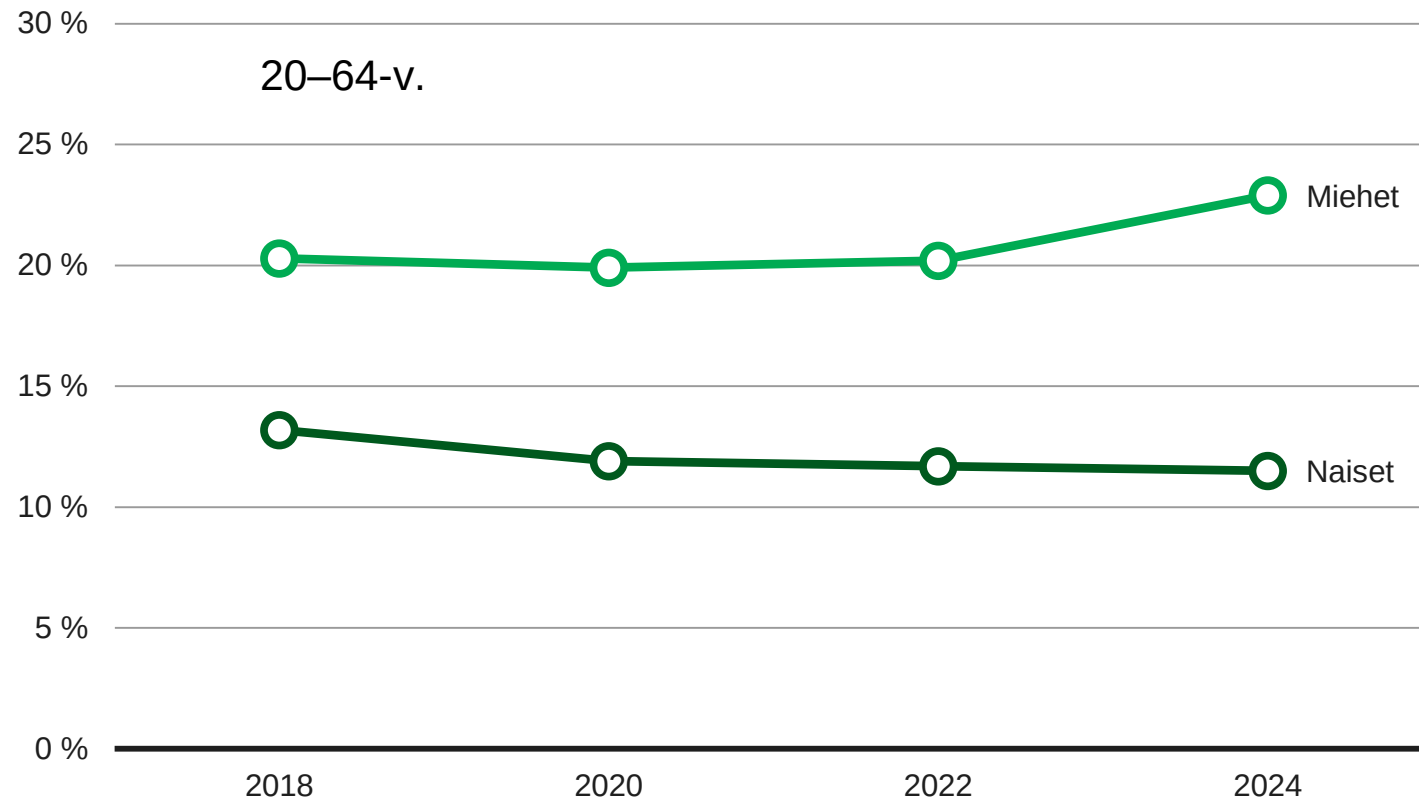
Päivittäinen tupakointi aikuisilla sukupuolittain ja tupakkapoliittisia toimia 1960–2024

Lain tavoite: vuonna 2030 vähemmän kuin 5 % aikuisväestöstä käyttää tupakka- tai nikotiinituotteita



Miesten tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö kääntynyt kasvuun

Päivittäin tupakka- tai nikotiinituotteita käyttävien osuus (%)



- Miesten tupakka- ja nikotiinituotteiden kääntyi vuonna 2024 kasvuun verrattuna vuoteen 2022.
- Naisilla käytön yleisyydessä ei havaittu muutosta vuoteen 2022 verrattuna.



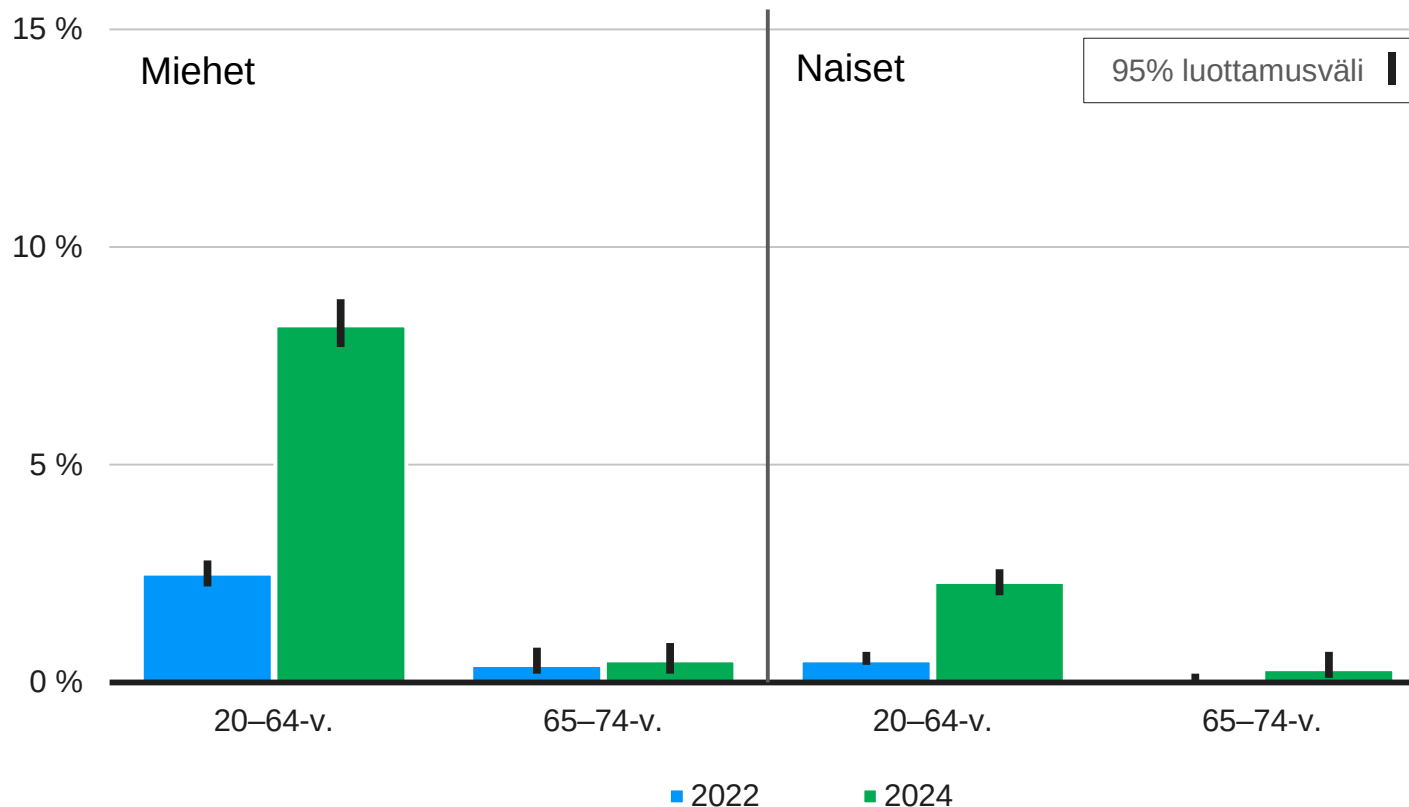
Lähde: THL, FinSote 2018–2020, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

11.4.2025

Lähde: Aikuisväestön hyvinvointi ja terveys - Terve Suomi 2024

Nikotiinipussien päivittäinen käyttö on yleistynyt merkittävästi

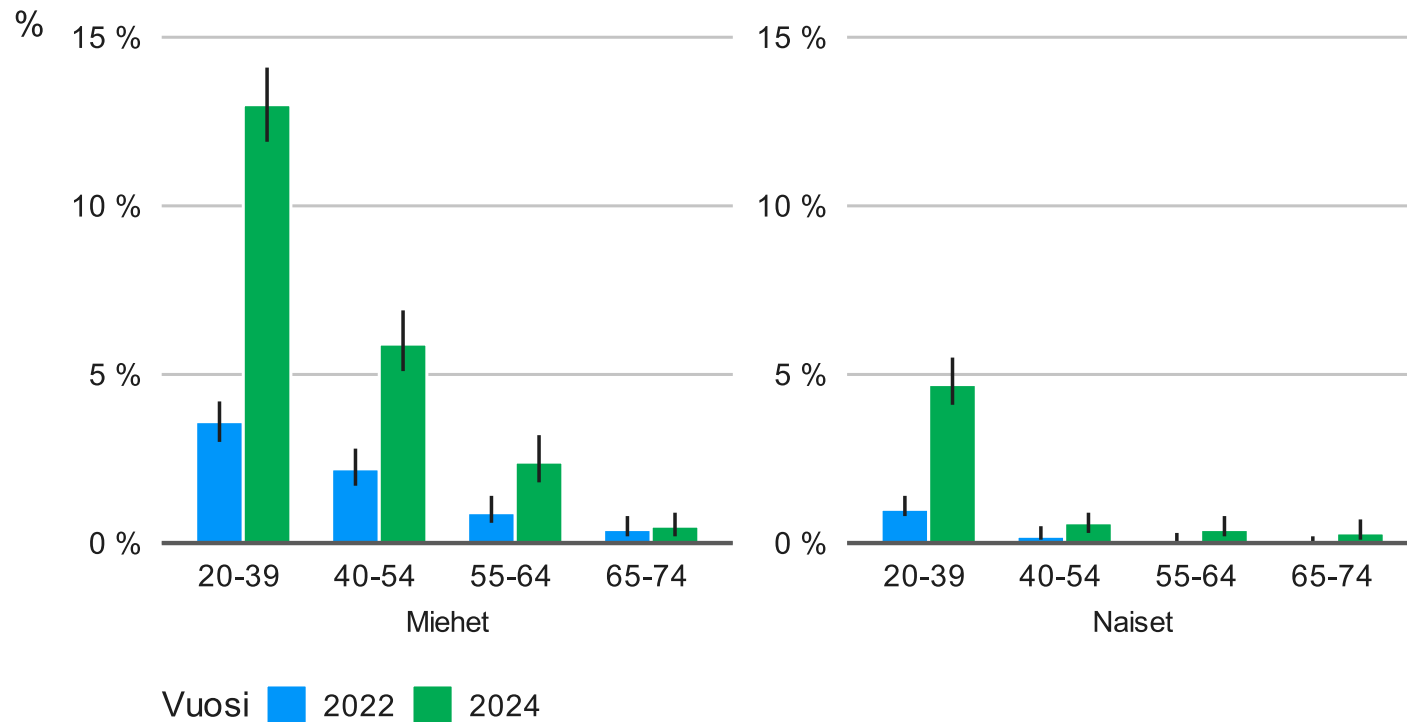
Päivittäin nikotiinipusseja käyttävien osuus (%)



- Nikotiinipussit vähäisen sääntelyn kohteena keväästä 2023 syksyyn 2025.
- Verrattuna vuoteen 2022 20–64-vuotiaiden miesten nikotiinipussien käytön yleisyys on yli kolminkertaistunut.

Nikotiinipussien päivittäinen käyttö on yleisintä alle 40-vuotiailla

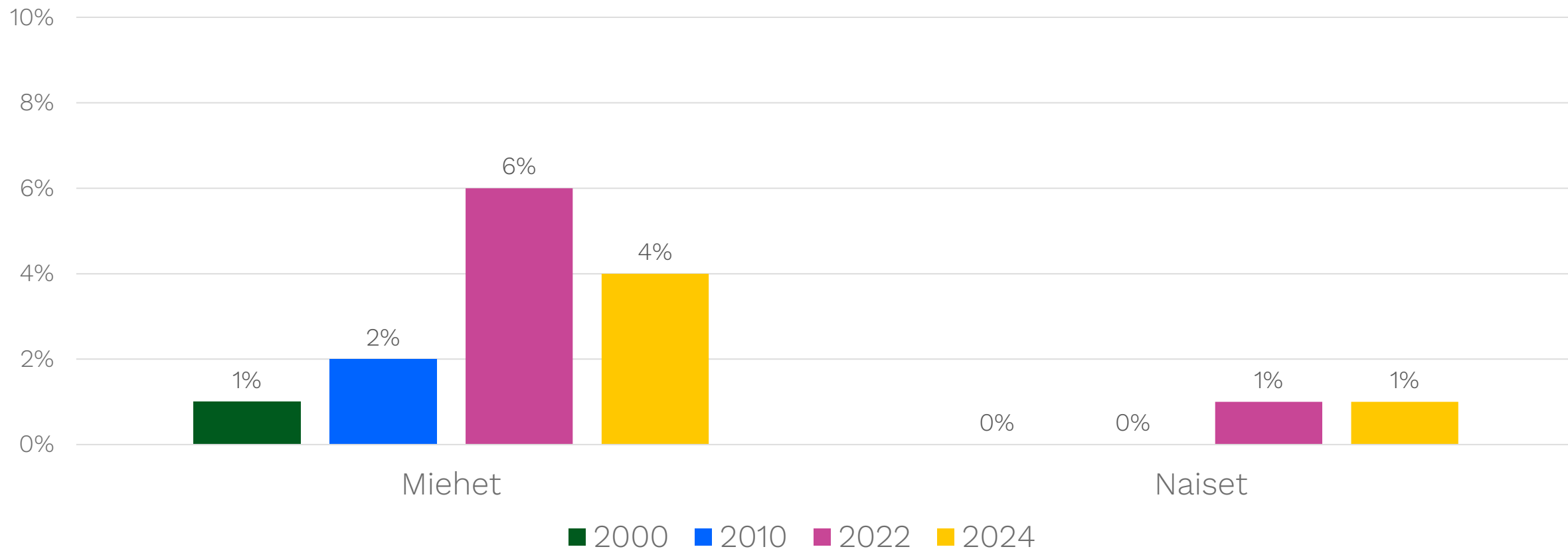
Päivittäin nikotiinipusseja käyttävien osuus (%)



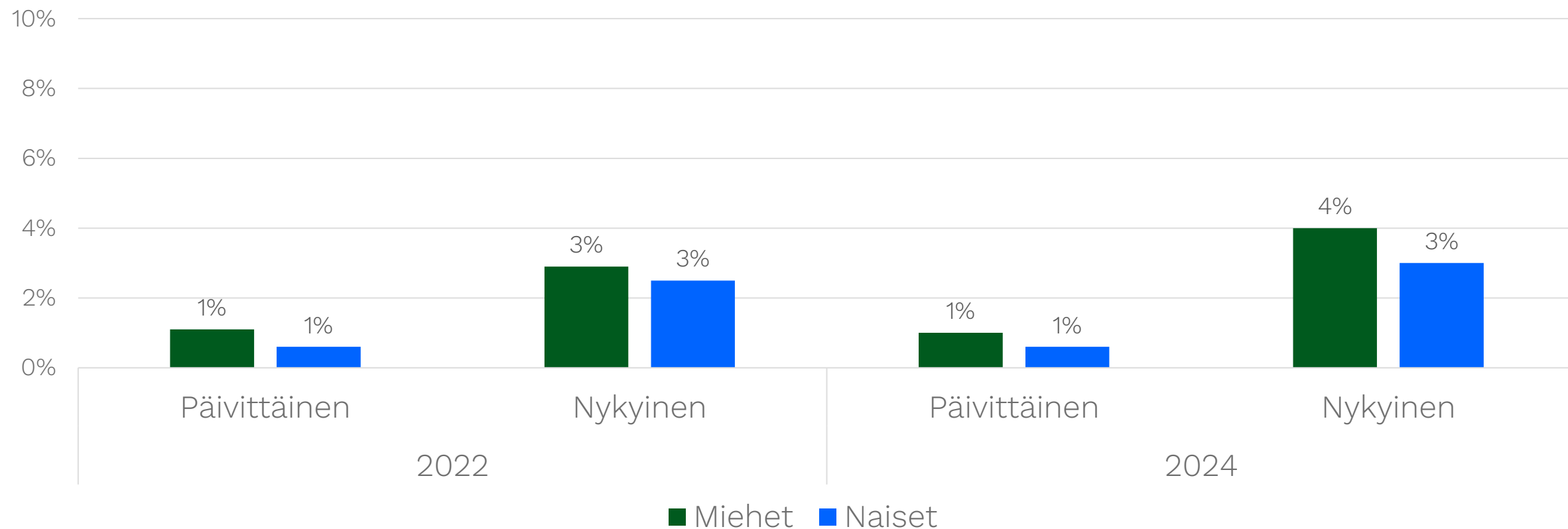
Lähde: THL, Terve Suomi -tutkimus 2022 ja 2024

- Alle 40-vuotiaista miehistä 13 % ja naisista lähes 5 % käyttää nikotiinipusseja päivittäin.
- Miehillä myös nuuskan käyttö on tässä ryhmässä yleisintä.
- Alle 40-vuotiailla naisilla nikotiinipussien käyttö on selvästi yleisempää kuin nuuskan käyttö.

Nuuskan päivittäinen käyttö, 2000–2024, 20–64-vuotiaat



Sähkösavukkeiden päivittäinen ja nykyinen (päivittäinen+satunnainen) käyttö, 20-64-vuotiaat



Saavutetaanko tupakkalain tavoite?

Nykyisellä kehityksellä tavoitetta ei saavuteta v. 2030- **vaikka ei oteta huomioon nikotiinipussien käytön yleistymistä**

	2020	2030	
PÄIVITTÄINEN TUPAKKATUOTTEIDEN KÄYTTÖ			
Sukupuoli			
Miehet	19.5 (18.1, 21.0)	11.1 (9.0, 13.7)	7.1 (5.3, 9.4)
Naiset	11.8 (10.8, 12.8)	7.3 (5.6, 9.5)	4.7 (3.4, 6.7)
Ikäryhmät (vuosia)			
20–34	16.9 (15.0, 18.7)	9.3 (7.2, 11.9)	5.9 (4.1, 8.3)
35–44	16.1 (14.0, 18.1)	9.6 (7.1, 13.0)	6.2 (4.1, 9.1)
45–54	14.8 (13.2, 16.5)	9.5 (7.1, 12.6)	6.2 (4.3, 9.1)
55–64	14.5 (13.2, 15.7)	8.6 (6.2, 11.8)	5.5 (3.6, 8.2)

Yhteenveto, aikuiset

1. Tupakointi **vähentynyt** pitkällä aikavälillä
2. Nikotiinipussien käyttö **yleistynyt**
3. Nuuskan käyttö **yleistynyt**,
sähkösavukkeiden käyttö pysynyt **vähäisenä**
4. Tupakkalain tavoitetta **ei saavuteta** nykykehityksellä –
lisätoimia tarvitaan



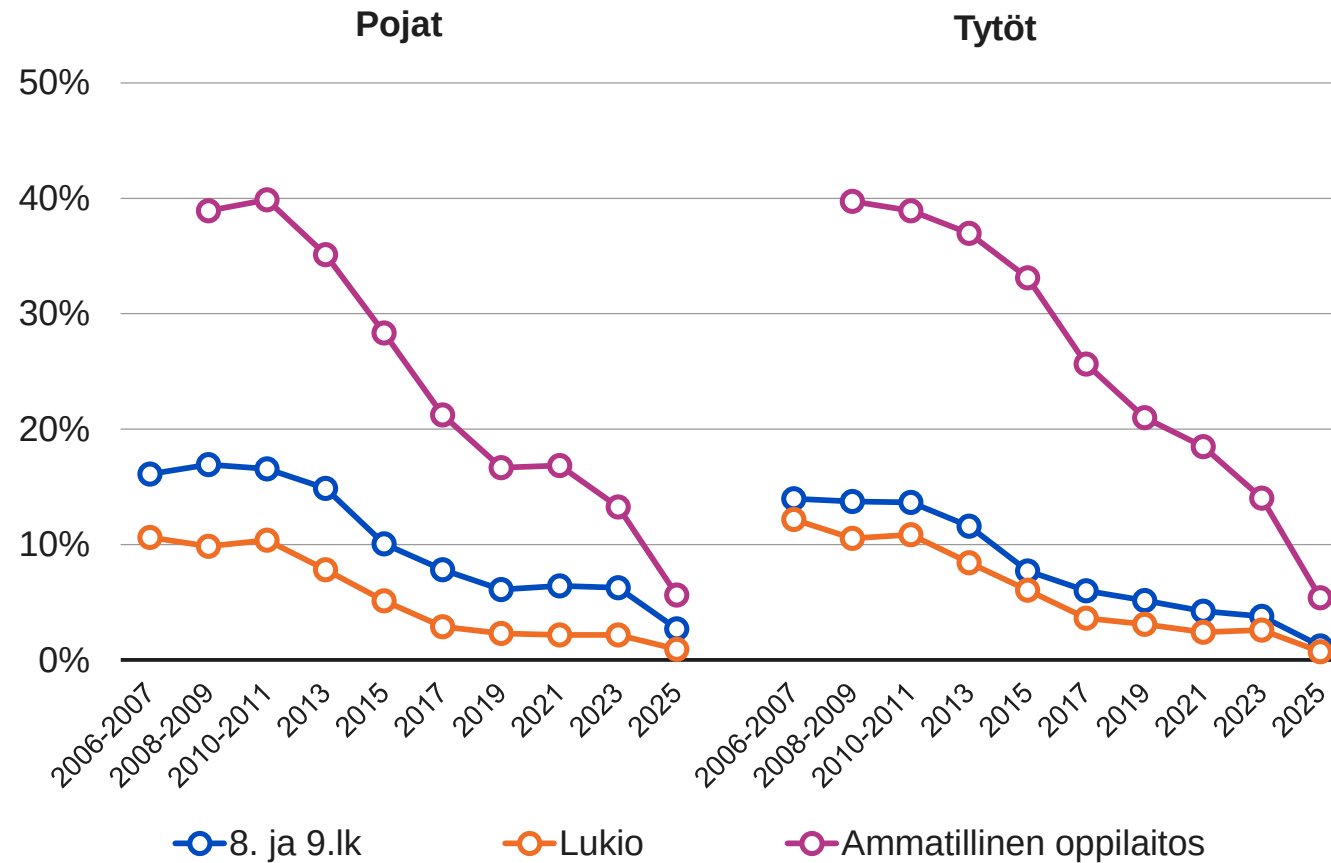
Nuorten tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö



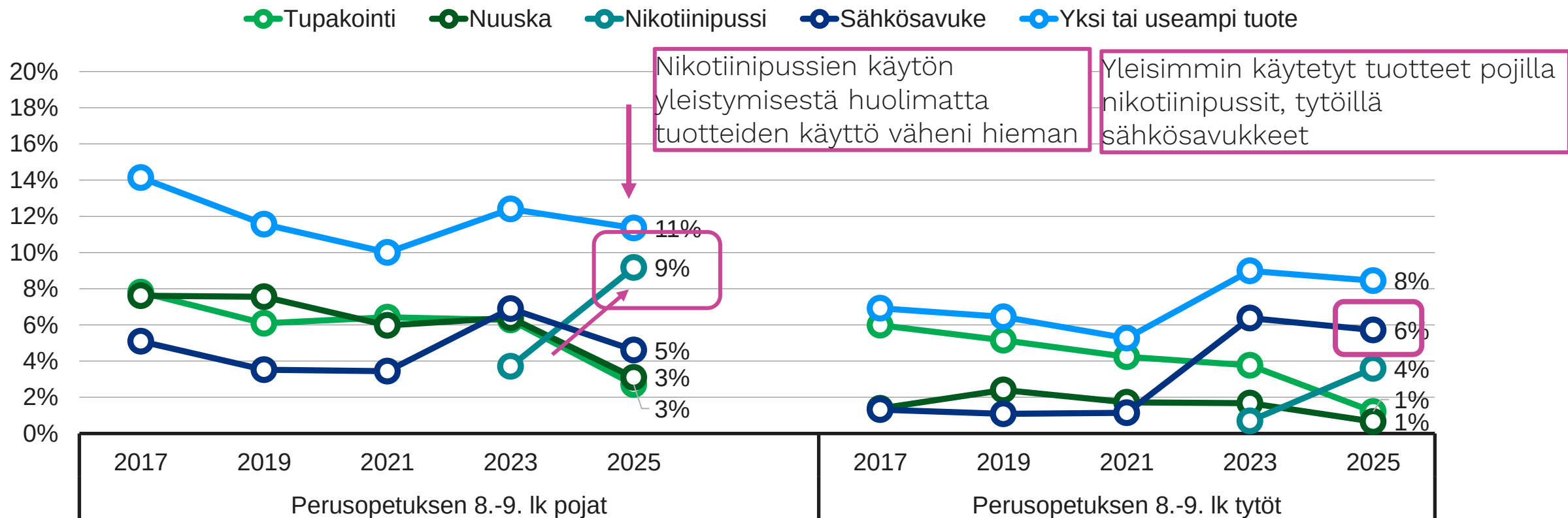
13.11.2025



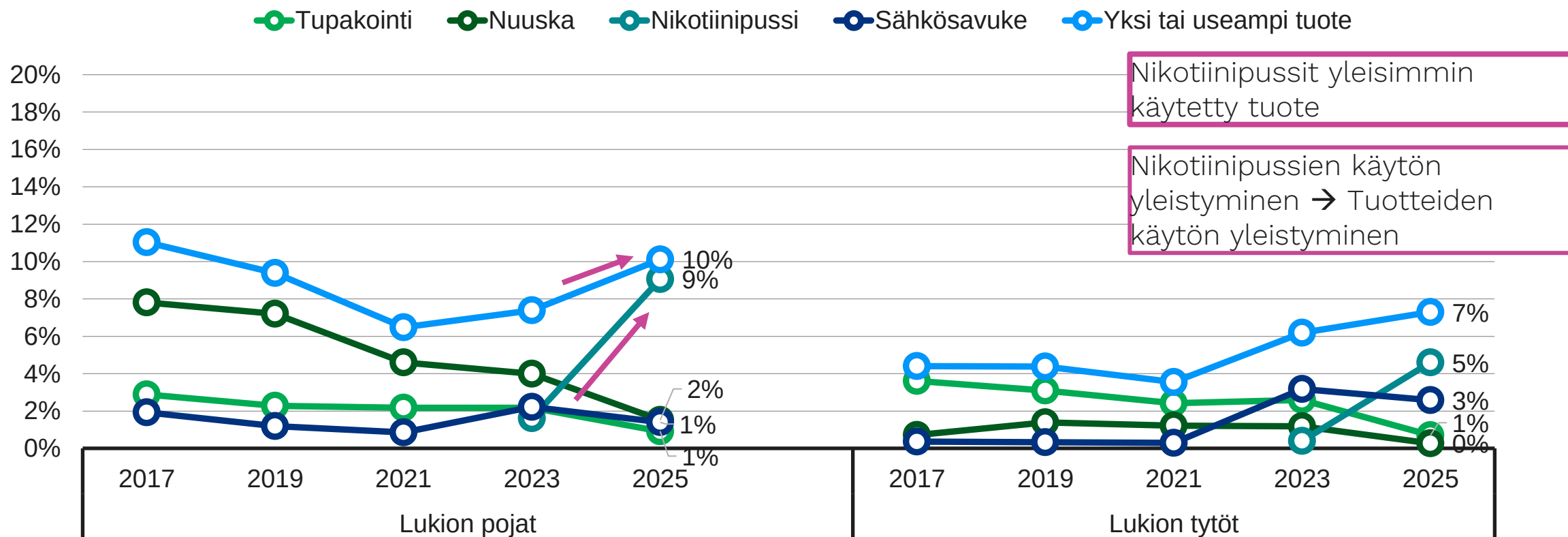
Päivittäin tupakoivien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2025, %



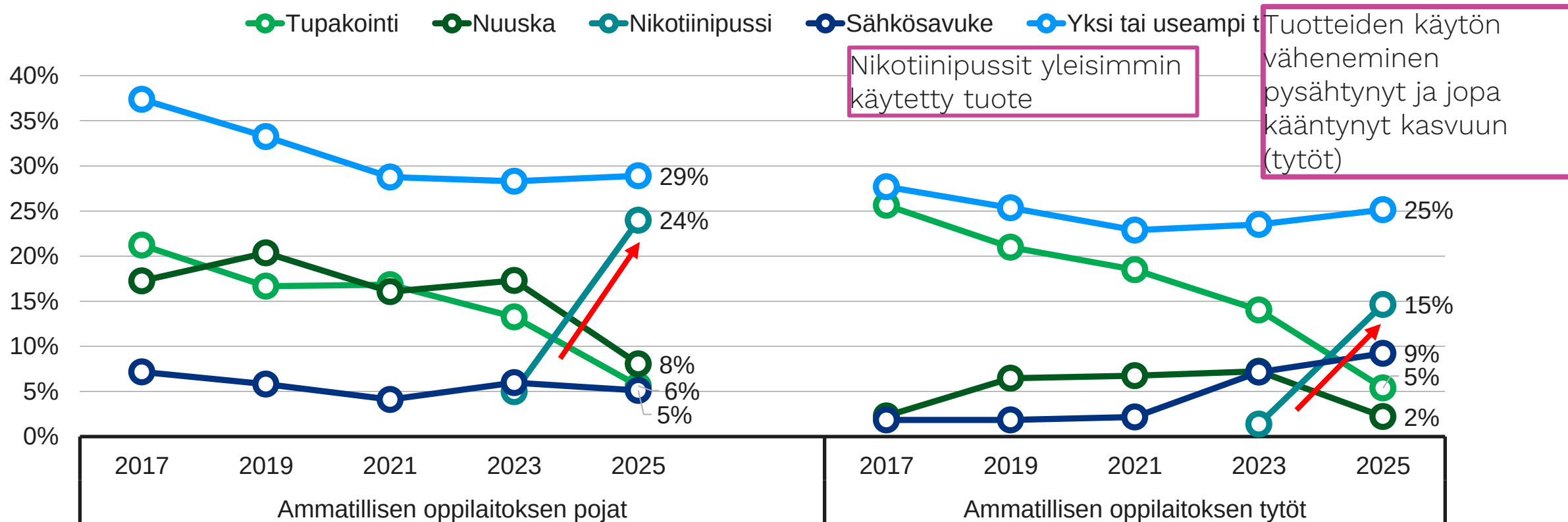
Päivittäinen tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö, perusopetuksen 8.- 9.-luokkalaisten



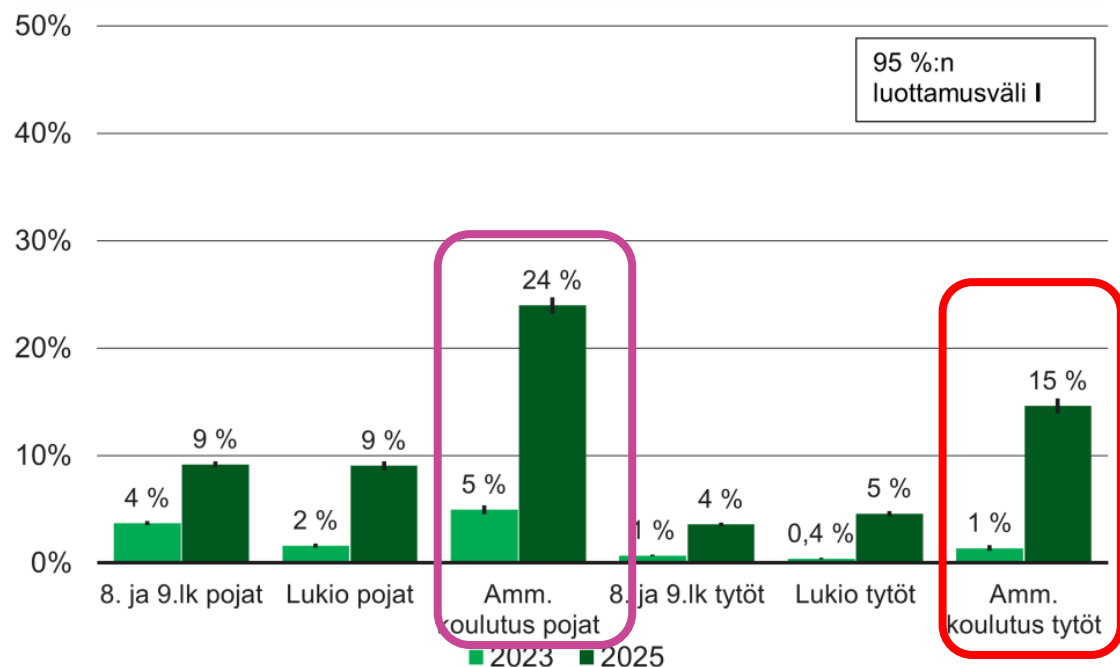
Päivittäinen tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö, lukion 1.-2. vuoden opiskelijat



Päivittäinen tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö, ammatillisen oppilaitoksen 1.- ja 2. vuoden opiskelijat



Nikotiinipussien päivittäinen käyttö nuorilla yleistyi merkittävästi



- Päivittäinen käyttö yleistyi **kaikissa nuorten ryhmissä** vuosina 2023–2025, sekä pojilla että tytöillä
- Eriyisen suuri suhteellinen yleistyminen **ammattiin opiskelevilla tytöillä (+15-kertainen)**
- Eriyisen suuri absoluuttinen yleistyminen **ammattiin opiskelevilla pojilla (+19 %-yksikköä)**

Yhteenveto, nuoret

1. Tupakointi **vähentynyt**
2. Nikotiinipussien käyttö **yleistynyt, suurelta osin käytetyin tuote**
3. Vähintään yhden tupakka- ja nikotiinituotteen käytön väheneminen pääsääntöisesti pysähtynyt, **kääntynyt jopa nousuun**
4. Väestöryhmien erot: ammattiin opiskelevat käyttävät edelleen muita useammin tupakka- ja nikotiinituotteita



Tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö on monisyinen haaste

– ratkaisu vaatii eri tason toimia



Yhteiskunta



Yhteisöt



Yksilö



Viitteet

- Ollila H, Ruokolainen O (2025). Tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö ja hankintatavat nuorilla 2017–2025. Tutkimuksesta tiiviisti 35/2025. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-408-584-7>
- Ruokolainen O, Ollila H, Raitasalo K. Yhdeksäsluokkalaisten tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö: sähkösavukkeet ja nikotiinipussit yleisimmin käytetyt tuotteet. Lääketieteellinen Aikakauskirja Duodecim 2025b;141(15):1247–53.
- Ruokolainen O, Ollila H, Härkänen T. Nicotine pouch use by sex, school type and tobacco product use among Finnish adolescents during the 2023 change in regulatory scheme with deregulated sales. Addiction. 2024;119(11):2023–30. <https://doi.org/10.1111/add.16585>
- Ruokolainen O, Reinikainen J, Ollila H, Härkänen T: Saavutetaanko tupakkalain tavoite? Mallinnustutkimus aikuisväestössä. Yhteiskuntapolitiikka 2023;88(5–6):500–512. <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe20231212153359>
- THL, Kouluterveyskysely: <https://thl.fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/kouluterveyskysely>
- THL. Lasten ja nuorten hyvinvointi – Kouluterveyskysely 2025. Tilastoraportti 44/2025. <https://urn.fi/URN:NBN:fi-fe2025091596210>
- THL, Terve Suomi 2024: <https://thl.fi/en/statistics-and-data/statistics-by-topic/health-and-welfare-promotion/the-adult-population-s-well-being-and-health-healthy-finland-survey>
- THL, Tupakkatilasto: <https://thl.fi/tilastot-ja-data/tilastot-aiheittain/paihteet-ja-riippuvuudet/tupakka>



Kiitos!

Kysymyksiä tai
kommentteja?



www.thl.fi/tupakka

[otto.ruokolainen\[at\]thl.fi](mailto:otto.ruokolainen[at]thl.fi)