

## Haasta työpaikkasi viettämään savutonta työpäivää!

Savuton Suomi -päivää vietetään 31. toukokuuta 2017 teemalla *Tulevaisuuden työpaikka on savuton.*

### Miksi savuttomuus kannattaa? Viisi syytä työnantajalle:

1. Tupakointi on keskeisin työikäisten työkykyä ja terveyttä vahingoittava terveysriski, joka olisi estettävissä.
2. Sairauspoissaolot vähenevät: mm. riski sairastua sydän-, verenkierto- ja hengityselinten sairauksiin pienenee.
3. Työkyky ja tuottavuus parantuvat.
4. Rahaa säästyy, sillä tupakoinnista aiheutuu 1500-2000 euron lisäkustannus tupakoivaa työntekijää kohden vuodessa: sairauspoissaolot, sairauksien tutkimus- ja hoitokulut, työtehon lasku sekä tuottavuusmenetykset.
5. Savuttomuus on myös imagokysymys: savuttomuuden tukeminen osoittaa, että työnantaja välittää työntekijöiden työhyvinvoinnista.

### Miksi savuttomuus kannattaa? Viisi syytä työntekijälle:

1. Terveys kohenee, flunssat vähenevät ja unen laatu paranee.
2. Odotettavissa oleva elinikä pitenee: päivittäin askin polttavan elinajan odote on noin kymmenen vuotta lyhyempi kuin ei-tupakoijan.
3. Kunto paranee ja hengittäminen helpottuu.
4. Riski sairastua syöpään tai kuolla äkilliseen sydänkohtaukseen pienenee.
5. Rahaa säästyy: askin ennen polttanut säästää lopetettuaan n. 2000 €/v.

### Viettäköö työpaikallanne savutonta työpäivää ja haastakaa myös muita työpaikkoja mukaan!

Seuraa myös hastageja **#savutonsuomi** ja **#savutontyöpaikka** Twitterissä, Instagramissa ja Facebookissa!

Lisätiedot ja mm. somekuvia: [www.savutonsuomi.fi](http://www.savutonsuomi.fi)

Verkostokoordinaattori Pirjo Kadenius, [pirjo.kadenius@suomenash.fi](mailto:pirjo.kadenius@suomenash.fi).



Tulevaisuuden  
työpaikka on  
savuton.

Savuton Suomi -päivä 31.5.

#savutonsuomi #savutontyöpaikka