

27.4.2011

Sairaanhoitopiirien kuntayhtymien hallitukset  
Terveyskeskuskuntayhtymien hallitukset  
Kunnanhallitukset

## Tupakasta vieroituksen järjestäminen sairaaloissa ja terveyskeskuksissa

Tupakointi on väestömme suurin yksittäinen terveysriski ja suurin väestöryhmien välisten terveyserojen aiheuttaja. Se on myös suuri menoerä niin terveydenhuollon kuin työn tuottavuudenkin näkökulmasta. Pelkät suorat terveydenhuoltomenot nousevat jopa 300 miljoonaan euroon vuodessa.

Tupakkatuotteet ovat Suomen ratifioiman Maailman terveysjärjestön kansainvälisen tupakkasopimuksen (1207/2004 ja 156/2005) mukaan tuotteita, jotka aiheuttavat käyttäjälleen vaikean riippuvuuden ja ylläpitävät sitä. Tupakkatuotteet sisältävät farmakologisesti aktiivisia aineita, jotka sellaisenaan ja palamistuotteina ovat käyttäjälleen myrkyllisiä sekä aiheuttavat monia sairauksia, kuten syöpiä.

Tupakkalain (693/1976, muutos 698/2010) 1 §:n mukaan lain tavoitteena on ihmisille myrkyllisiä aineita sisältävien ja riippuvuutta aiheuttavien tupakkatuotteiden käytön loppuminen.

Tupakkatuotteiden käytön lopettaminen on tehokkain ja nopein tapa parantaa tupakoivien terveyttä ja varmistaa tupakan aiheuttamien sairauksien hyvä hoito sekä hoitotulokset. Tupakkatuotteiden käytön lopettaminen on myös terveydenhuollon vaikuttavin ja kustannustehokkain keino parantaa väestön terveyttä ja vähentää terveyseroja. Se säästää terveydenhuollon ja yhteiskunnan kustannuksia ja vapauttaa voimavaroja muuhun toimintaan.

Terveyskeskusten ja sairaaloiden hoito on hyvää ja laadukasta, kun tupakasta vieroitus on osa jokaisen tupakoivan potilaan hoitoa ja kun vieroitusta koskevat Käypä hoito -suositukset (Tupakointi, nikotiiniriippuvuus ja vieroitushoidot 2006) on vakiinnutettu käyttöön.

Tupakasta vieroitus onnistuu parhaiten, kun lääkärit, hammaslääkärit ja hoitajat heti ensikäynnillä kysyvät tupakoinnista, kirjaavat sen potilasasiakirjoihin ja perustellen kehottavat potilasta lopettamaan tupakoinnin. Kehotusta ja ohjeita tulee tarpeen mukaan vahvistaa lääkeshoidolla ja tukipalveluilla. Laadukkaaseen ja hyvään hoitoon kuuluu, että myös seurantakäynneillä lääkärit, hammaslääkärit ja hoitajat kysyvät lopettamisen edistymisestä, kirjaavat tiedon potilasasiakirjoihin ja tukevat tupakoinnin lopettamista.

Sosiaali- ja terveysministeriö, Suomen Kuntaliitto, Suomen Lääkäriliitto, Suomen Hammaslääkäriliitto, Tehy ja Suomen Terveystieteiden tutkimuskeskus yhdessä esittävät, että sairaaloiden ja terveyskeskusten luottamus- ja virkamiesjohto varmistaisi hyvän ja laadukkaan tupakasta vieroituksen niin, että

1. tupakasta vieroitus on sairaaloissa ja terveyskeskuksissa osa jokaisen tupakoivan potilaan hoitoa
2. tupakasta vieroituksen Käypä hoito -suositukset on vakiinnutettu käyttöön arjen työssä
3. jokaiselle tupakasta vieroituksessa tukea tarvitsevalle tarjotaan tarpeellisia tukipalveluja.



Peruspalveluministeri Paula Risikko  
Sosiaali- ja terveysministeriö



Johtaja Jussi Merikallio  
Suomen Kuntaliitto ry, Sosiaali ja terveys



Toiminnanjohtaja Heikki Pälve  
Suomen Lääkäriliitto ry



Toiminnanjohtaja Matti Pöyry  
Suomen Hammaslääkäriliitto ry



Puheenjohtaja Jaana Laitinen-Pesola  
Tehy ry



Puheenjohtaja Leila Lehtomäki  
Suomen Terveystieteiden tutkimuskeskus STHL ry